**旭丘スイミングQA通信　№２**

**旭丘スイミングは25mプールではないが練習に、さしつかえがないのですか？**

**一般的なスイミングは基本、25ｍプールですね。**

**当、旭丘スイミングは小さな子ども達や初心者向けに特化した特殊なプールとなっています。**

**旭丘スイミングのデメリットは一般的スイミングスクールのように競泳(競技に参加)を考えた場合、正直、少し狭すぎ不向きでしょう。**

**しかし、大きなメリットもあります。**

**メリットは、子ども達の泳力の上達が早まる点です。**

**では、なぜ泳力の上達が早いのかについてご説明させていただきます。**

**※一般的なスイミング(25mプール)ではコーチが初心者に技術指導を行う　場合、補助距離はせいぜい5、6mが限界で、残りの２０m弱は放置状態となり、間違った動作が身についてしまいがちです。**

**しかし、旭丘スイミングでは補助した時の(正しい動作)のまま、多くの繰　返し練習が可能となります。　結果、技術面の習得が早まります。**

**また、体力面(練習距離の増)も、ターン練習を含み現在の上級教室では50分程度の練習で平均1200mは泳ぎますので上級者も可能です。**